



In 8 Schritten zu mehr Gelassenheit, Wohlbefinden und mentaler Stärke

TRAINING FÜR INNERE STÄRKE



Methoden

- Mentaltraining
- Achtsamkeitstraining
- Körperbewusstseinstraining

8 Einheiten zu jeweils 50 Minuten

Zeit: 18:00 bis 19:00

Do, 26.01.2017 Do, 23.02.2017

Do, 02.02.2017 Do, 09.03.2017

Do, 09.02.2017 Do, 16.03.2017

Do, 16.02.2017 Do, 23.03.2017

Anmeldung unter: info@tanja-rienoessl.at
Investition: 150 EUR für alle 8 Einheiten
Teilnehmer: mind. 4, max. 10
Ort: Weekly, Stubenring 18
1010 Wien

Anmeldeschluss: Mo, 23.01.2017